

# Hepatitis A

## ¿Por qué nos preocupan las personas que tienen Hepatitis A?

La hepatitis A es un virus que se contagia fácilmente y que provoca una enfermedad que varía de leve a grave, y que puede durar unos pocos meses. Durante el último año, se ha registrado un incremento en los casos de Hepatitis A en los Estados Unidos. Puede no presentar síntomas o puede causar fiebre, sensación de cansancio, malestar estomacal, vómitos, dolor abdominal, orina oscura, heces líquidas o de color claro, dolor en las articulaciones y coloración amarillenta de la piel o de los ojos.

## ¿Cómo se contagia la Hepatitis A?

La hepatitis A se contagia cuando una persona que tiene la infección deposita una pequeña cantidad de heces en un objeto, alimento o bebida que otra persona usa o come. También puede transmitirse durante las relaciones sexuales en las que hay contacto rectal.

## ¿Quién está en riesgo de contraer Hepatitis A?

Si nunca has tenido Hepatitis A o no te has vacunado contra ella, estás en riesgo de contraer Hepatitis A. Las personas en mayor riesgo incluyen a aquellos que tienen contacto directo con alguien que tiene Hepatitis A, quienes viajan a un área en donde es común o quienes tienen relaciones sexuales que incluyen contacto con el ano o el recto. Las personas con ciertos trastornos de coagulación de la sangre, que trabajan con monos o que no tienen acceso a agua potable también están en riesgo.

## ¿Cómo puedo prevenir la Hepatitis A?

Ponerse dos inyecciones de la vacuna contra la Hepatitis A es la mejor manera de protegerse contra la infección. Es importante lavarse las manos o usar un desinfectante de manos. ¡Te ayudará a protegerte!



## ¿Quién debe vacunarse?

Cualquier persona que desee protegerse de la Hepatitis A debe vacunarse.

**Para más información:** [www.CDC.gov/hepatitis](http://www.CDC.gov/hepatitis), o poniéndote en contacto con tu centro de salud.



8/19



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos "Me Gusta!"

Síguenos en  
Facebook



**VDH** VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH  
To protect the health and promote the  
well-being of all people in Virginia.